

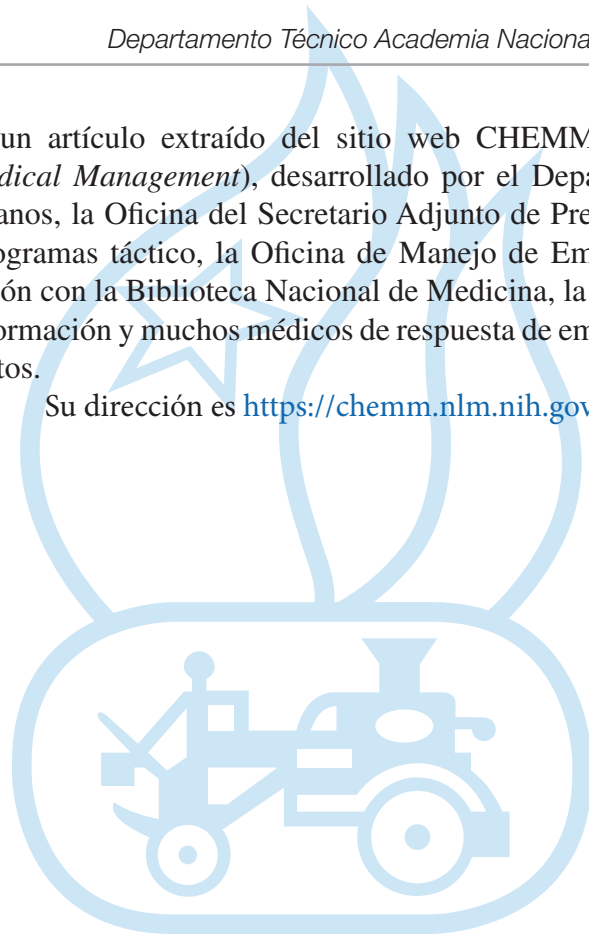


Los suicidios químicos: el riesgo para el personal de emergencia

Departamento Técnico Academia Nacional de Bomberos de Chile.

El siguiente es un artículo extraído del sitio web CHEMM (*Chemical Hazards Emergency Medical Management*), desarrollado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos, la Oficina del Secretario Adjunto de Preparación y Respuesta de la División de Programas táctico, la Oficina de Manejo de Emergencias de Estados Unidos, en colaboración con la Biblioteca Nacional de Medicina, la División de Servicios Especializados de Información y muchos médicos de respuesta de emergencia, toxicólogos y otros tipos de expertos.

Su dirección es <https://chemm.nlm.nih.gov/chemicalsuicide.htm>





En los últimos años, los suicidios con uso de gases tóxicos generados por la combinación de productos químicos de uso doméstico comunes, se han vuelto más frecuentes. Los vapores utilizados para estos efectos, especialmente cuando están en espacios cerrados, pueden encontrarse en concentraciones peligrosas para los primeros respondedores y otras personas sin competencias, que intenten prestar auxilio en los primeros instantes.

Los primeros respondedores de compañías que no pertenecen a unidades de materiales peligrosos (Haz-Mat) deben responder con cautela a llamados por supuestas emergencias como son las presuntas desgracias, intentos de suicidios o paros cardiorrespiratorios, donde el entorno me pueda entregar señales que no se debe a una situación normal, sino a la ingesta o inhalación de algún material químico.

EL ENFOQUE Y LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS COMUNES

Los suicidios químicos, también llamados suicidios detergentes, implican la auto exposición a gases tóxicos en un espacio confinado (por ejemplo; autos, baños o closets). Estos gases tóxicos son el resultado de la mezcla de productos químicos domésticos comunes. Esta técnica parece tener su origen en Japón, y desde entonces se ha convertido en un método cada vez más popular para el suicidio tanto en Estados Unidos como en otros lugares del mundo, llegando incluso a estar online las instrucciones.

Los dos gases tóxicos más comunes utilizados son sulfuro de hidrógeno y cianuro de hidrógeno.

Sulfuro de hidrógeno (ácido sulfhídrico)

Una de las sustancias comúnmente utilizadas para los suicidios químicos es el sulfuro de hidrógeno, ya que se puede encontrar fácilmente en productos de limpieza, los cuales son de fácil acceso para cualquier persona. Estos productos de limpieza que contienen ácidos (tales como ácido muriático o clorhídrico) se pueden mezclar con los compuestos que contienen azufre (tales como pesticidas e insecticidas) para generar sulfuro de hidrógeno.

El ácido sulfhídrico es un gas asfixiante a nivel químico pues impide que las células en el cuerpo puedan utilizar el oxígeno:

- A 100 partes por millón (ppm), constituye un peligro inmediato para la vida o la salud (IDLH).
- Una concentración de 400 ppm puede causar pérdida de la conciencia.
- A partir de 1000 ppm, las víctimas sufren inmediatamente un paro cardiorrespiratorio.

Los efectos y síntomas comienzan a aparecer casi inmediatamente después de que comience la exposición. A bajas concentraciones, el sulfuro de hidrógeno puede ser detectado fácilmente debido a su característico olor a huevo podrido. En concentraciones más altas, el olor podría no ser detectado en absoluto, porque el sulfuro de hidrógeno paraliza el nervio olfativo y atenúa el sentido del olfato.

Las intoxicación puede causar:

- Irritación respiratoria
- Tos
- Náuseas
- Vómitos
- Dolores de cabeza
- Desorientación
- Temblores corporales
- Asfixia
- Coma
- Muerte



Una vez que el agente tóxico llega al cerebro, un rescate exitoso es poco probable debido a que la respiración se ve afectada rápida y severamente.

Cianuro de hidrógeno (ácido cianhídrico)

Otro gas tóxico utilizado en suicidios químicos es el cianuro de hidrógeno, a pesar de que no es tan común, debido a que los componentes necesarios para la reacción no son de fácil acceso para las personas.

El cianuro de hidrógeno gaseoso se crea utilizando una fuente de sales de cianuro, tales como cianuro de sodio o cianuro de potasio y una fuente de ácido tal como ácido cianhídrico del estómago.

El cianuro de hidrógeno se absorbe más fácil a través del contacto con las membranas mucosas, los ojos y la piel. Los efectos y síntomas de la intoxicación por cianuro de hidrógeno son similares a los causados por el sulfuro de hidrógeno:

- El IDLH (Peligro inmediato para la vida o la salud) para el cianuro de hidrógeno gaseoso es de 50 ppm.
- La inhalación de 135 ppm durante 30 minutos es fatal.
- La inhalación de 270 ppm es inmediatamente fatal.

El cianuro de hidrógeno tiene un olor característico a almendras amargas. Al igual que el sulfuro de hidrógeno, a concentraciones altas de cianuro de hidrógeno, pueden amortiguar e inhibir el sentido del olfato.

Los primeros signos y síntomas asociados a la exposición de dosis más bajas incluyen:

- Inquietud
- Aumento de la frecuencia respiratoria
- Mareo
- Dolor de cabeza
- Palpitación
- Respiración dificultosa

Los signos y síntomas que se pueden desarrollar más tarde, con dosis bajas o de forma aguda con dosis más altas incluyen:

- Vómitos
- Convulsiones
- Insuficiencia respiratoria
- Arritmias
- Inconsciencia
- Muerte

RECONOCIENDO SUICIDIOS QUÍMICOS

Siempre se debe tener mucha precaución en la escena de un suicidio químico debido a la posibilidad de existencia de material residual en el aire.



Los indicadores de un suicidio químico incluyen:

- Un espacio confinado o cerrado (por ejemplo, un automóvil, una sala o una habitación con puertas y ventanas cerradas).
- Cinta o plástico que cubre los orificios de ventilación y ventanas.
- Una víctima que no muestran signos de lesiones de trauma.
- Las señales o carteles de aviso, enviados por la víctima.
- Una nota de suicidio.
- Recipientes de alimentación, pesticidas, pintura o limpieza vacíos.
- Olores tales como huevos podridos o almendras amargas.
- Otras víctimas cerca de la zona, las que presentan dificultad para respirar.



RESPUESTA A LOS SUICIDIOS QUÍMICOS

Los suicidios químicos presentan grandes peligros para los respondedores y los espectadores, porque una nube de gas tóxico puede permanecer en el lugar (espacio confinado), en espera de ser liberada por una puerta o ventana, si es abierta. Los materiales utilizados en el suicidio pueden permanecer en el lugar en forma de gas durante un período prolongado de tiempo, después de la generación inicial. Gases tóxicos pueden permanecer en los pulmones de la víctima, prendas de vestir, o en el espacio confinado. Estos gases son letales en concentraciones bajas y con frecuencia no se pueden detectar fácilmente.

Si se sospecha de un suicidio químico, los respondedores deben seguir los procedimientos de respuesta para incidentes con materiales peligrosos, tomar las precauciones y llevar equipo adecuado de protección personal (EPP).

El evento debe ser entendido como:

- Un evento de materiales peligrosos, con la asistencia de un equipo de materiales peligrosos (se debe solicitar a la brevedad).
- Un crimen, con la asistencia de la policía para preservar la escena del crimen.



Al responder a los suicidios químicos, la unidad de primera intervención debe:

- Dimensionar la escena.
- Asegurar el área.

La unidad de materiales peligrosos debe:

- Ventilar el espacio confinado.
- Monitorear el aire para gases tóxicos.
- Descontaminar a quienes han estado expuestos.
- Iniciar las operaciones de rescate y recuperación.
- Proteger las pruebas y prepararse para una investigación criminal.
- Considere la posibilidad de riesgos adicionales.

Dimensionamiento de la escena

Durante el desarrollo de la emergencia, busque indicadores de suicidio químico (mencionados anteriormente) para determinar si un material peligroso podría estar involucrado.

Asegurar la escena

Considere la posibilidad de asegurar la zona evacuando o albergando en el lugar a toda persona cercana. La decisión de evacuar o refugiarse en el lugar se pueden basar en el protocolo y factores locales tales como:

- Concentración del producto químico.
- Tamaño de la población involucrada.
- Si la contaminación se produjo en el interior o al aire libre.
- La estructura, tamaño y características del espacio confinado.
- La velocidad y dirección del viento.

Recuerde que debe permanecer a favor del viento en las liberaciones de materiales peligrosos.

Ventilar el espacio confinado

Una vez que el área es segura y se ha llevado a cabo un análisis exhaustivo de los riesgos potenciales, se puede realizar la ventilación. Esta ventilación debe ser realizada por los integrantes del equipo de primera respuesta que se encuentren adecuadamente entrenados y equipados. De no ser así, se debe ser labor de la unidad de materiales peligrosos.

Monitoreo del Aire

Usar el equipo de monitoreo del aire para determinar si los gases que están presentes en la escena son tóxicos. Monitorear el aire durante todo el evento hasta que la escena sea segura.

La descontaminación de los que han sido expuestos

Asegúrese de que todos los miembros del equipo que ingresó y otros que fueron potencialmente contaminados se sometan a la descontaminación de acuerdo con los protocolos locales. La ropa contaminada debe ser retirada y depositada en doble bolsa antes de que las personas que han estado



expuestas sean trasladadas al hospital. Notificar al personal de servicios médicos de emergencia y el hospital antes del traslado del paciente, para evitar una mayor contaminación.

El inicio del rescate y la recuperación

- Determine si la víctima está consciente o inconsciente. Si la víctima respira, debe ser retirada del lugar y trasladada a un lugar ventilado.
- Recuerde que la víctima y elementos en el interior del espacio confinado pueden estar contaminados y puede existir liberación de gases, así que use el EPP adecuado antes de intentar intervenir.
- Evite la respiración boca a boca, porque las exhalaciones de la víctima pueden contener gases tóxicos.
- Descontaminar a la víctima antes de salir de la escena.
- Hacer que los vehículos de transporte estén bien ventilados para evitar la contaminación adicional de los equipos de rescate y transeúntes.

LA PROTECCIÓN DE PRUEBAS Y PREPARACIÓN DE UNA INVESTIGACIÓN POLICIAL

Una vez que las consideraciones de seguridad de la vida se han abordado, el tratamiento de la escena debe ser como una escena policial. Aunque siempre es recomendable realizar cualquier coordinación con las autoridades policiales antes de realizar cualquier intervención, si se debe realizar un rescate rápido, se debe tratar de alterar lo menos posible la escena.

Teniendo en cuenta los riesgos adicionales

Recuerde que se trata de una escena policial, un acto criminal en lugar de un accidente y que las cosas pueden no ser lo que parecen. Esté alerta a los riesgos adicionales que pueden no ser inmediatamente evidentes:

- Es posible que haya dispositivos sin activar que podrían explotar o liberar sustancias peligrosas adicionales si se les interviene.
- El evento puede ser un homicidio en lugar de un suicidio y un delincuente puede estar todavía en la zona. El autor puede representar una amenaza para los respondedores o puede estar preparado para activar dispositivos adicionales para impedir el acceso a la víctima.
- El evento puede haber sido una puesta en escena para atraer a los respondedores en una zona de peligro donde pueden ser atacados, ya sea con la emisión de sustancias químicas adicionales (trampas explosivas) o a través de otros medios.



Photo Source: St. Lucie County